



Vallarta Important People



# TURISMO MÉDICO DE ALTA ESPECIALIDAD

**MADEIRA MEDICAL GROUP**  
SERVICIOS MEDICOS DE VANGUARDIA

**SOCIALES**, LO MAS **V.I.P.** DE LA CIUDAD





**LOCATED IN BUCERÍAS**

Oceano Pacífico 92, Flamingos,  
63732, Bucerías, Nay.



**PROPERTY  
CHARACTERISTICS**

- Beach front condos
- 1 and 2 bedrooms Units
- 7 floors
- 23 Units
- Parking
- Ample balconies
- 24/7 CCTV
- WIFI

**AMENITIES**



· Infinity Pool



· Jacuzzi



· Gym



· Steam room



· Hamacas



· Beach club



· Pet friendly



SCAN FOR  
PRICE LIST

TEL: +52 1 (322) 182 4247



# PORTO BELLO

*Fine Italian Cuisine*



*Ristorante Italiano*

Mástil s/n, Local 7, Marina Vallarta  
Reservaciones • Reservations (322) 221 0003



*Bistro & Lounge*

Nuevo Vallarta Plaza & Business Center, Local 4  
Reservaciones • Reservations (322) 297 6719





# Contenido



## EN PORTADA

Locación: Hotel Boutique Villa Premier

### 23 | **TURISMO MÉDICO DE ALTA ESPECIALIDAD**



### **Novedades**

06 | Inauguración de Madeira Medical Group.

### **Who is who**

08 | Santiago Polvos Avemael

### **Sociales**

20 | Fiesta Frida VII



### **Sociales**

12 | Club Skal



### **Sociales**

22 | Cumpleaños de Carmelita Meza

### **Consejo Editorial**

#### **Director general y editor**

Lic. Jhovaneé Monge

#### **Administración**

Rocio Jiménez Agraz

#### **Gerente de Comercialización**

Lic. Jorge Valdez

#### **Comercialización**

Angeles Torres

#### **Arte y estilo**

Wendy S. Ramírez

Gloria E. Fregoso

#### **Traducción**

Robert Fischer

#### **Fotografía**

Edna Ruiz

Angeles Torres

#### **Fotografía de portada y especial médico**

Danilo Rottigni

#### **Colaborador**

Michelle López

Farid Rottigni

The v.i.p. es una publicación bimestral de carácter independiente. Número de certificado de Licitud del Título (en trámite). Número de ISSN: (en trámite). Número de certificado de Licitud de Contenido: (en trámite). Número de Reserva al Título Derecho de Autor: 04-2003-121114264200-102.

The v.i.p. no se hace responsable del contenido de los artículos y/o anuncios; son responsabilidad escrita de su autor o dueño, respectivamente.

Se prohíbe la reproducción total o parcial de su contenido, imágenes y/o fotografías de esta revista.





**CANOPY  
RIVER**

Puerto Vallarta, México





# Editorial

The Vip Vallarta se prepara para celebrar su XX aniversario este 2023. Nuestra empresa empezó con un objetivo muy definido: “Conectar a la gente de Vallarta y difundir los acontecimientos más importantes de nuestra comunidad en el ámbito empresarial, turístico y social”. Con el tiempo y su confianza, este sueño se hizo realidad. Gracias por hacernos partícipes de los momentos más importantes de su vida; juntos hemos celebrado cumpleaños, bodas, aperturas, remodelaciones, aniversarios, eventos artísticos, premiaciones y homenajes sin fin...

Y es que hoy podemos afirmar con orgullo que, no sólo somos el soporte impreso de sociales con mayor impacto, también en los medios digitales somos una empresa líder, sólida y a la vanguardia que ofrece día a día la mejor opción de promoción y marketing a nuestros socios comerciales, prueba de ello es nuestra nueva página web la cual ofrece mayores beneficios a nuestros anunciantes.

Gracias por trabajar a nuestro lado y hacer posible lo que hemos logrado; junto a ustedes nos esperan buenos y mejores años. La perspectiva económica y de crecimiento para nuestro destino es fantástica, prueba de ello fue la magnífica recepción del Gala Vallarta en su edición número 28, el máximo encuentro turístico en la región, este año contó con la participación de 71 mayoristas de México, Estados Unidos, Canadá y España, así como cien hoteles de la región con óptimos resultados, lo que garantiza que tendremos una excelente ocupación para el 2024.

Gozamos de una próspera comunidad, nuevos desarrollos, ampliación de la oferta turística y una atractiva agenda social y cultural; además el clima social y seguridad de nuestra región, sin duda, continúa siendo el principal atractivo para quienes vivimos aquí y quienes nos visitan. La activa participación de la sociedad civil, junto con empresarios y autoridades, asociaciones y fundaciones de toda índole, han creado diversos programas de altruismo para favorecer a quienes menos tienen, haciendo de esta bahía un lugar de ensueño para vivir y vacacionar, sin embargo, aún falta mucho por hacer y The Vip, hoy refrenda el apoyo a las asociaciones civiles para continuar promoviendo sus actividades y logros.

Adicional al clima, entorno paradisiaco y amabilidad de nuestra gente para muchos extranjeros este destino representa una gran oportunidad de recibir servicios médicos de excelente nivel a precios mucho más competitivos que en su lugar de origen. Servicios dentales, medicina estética, cirugías de todo tipo, chequeos y rehabilitación, profesionales en materia de nutrición, medicina alternativa y complementaria, son algunos de los procedimientos que se realizan día a día en diferentes consultorios y hospitales de nuestra ciudad, con el equipo humano y la infraestructura adecuada para ofrecer servicios con altos estándares de calidad.

En esta edición te presentamos Médicos especialistas, una selección minuciosa de profesionales en el área de la salud quienes cuentan con una destacada trayectoria, capacitación constante y certificados por los colegios de su especialidad tanto a nivel nacional como internacional lo que nos da la confianza de recomendarlos ampliamente.

La oferta gourmet que nos ha dado fama internacional, así como nuestros campos de golf y spas de ensueño, hacen de Puerto Vallarta y Riviera Nayarit mucho más que sol y playa... ¡déjate sorprender!

*Jhovaneé Monge*



[editorvip.jhovanee@gmail.com](mailto:editorvip.jhovanee@gmail.com)



[www.vipvallarta.com](http://www.vipvallarta.com)



The Vip Vallarta is preparing to celebrate its 20th anniversary in 2023. Our Magazine started with a very defined objective: "Connect the people of Vallarta and spread the latest events of important members of our community in the business, tourist and social fields. With time and faith, this dream came true. Thank you all for making us part of these moments of important in your life; together we have celebrated birthdays, weddings, openings, remodeling, anniversaries, artistic events, as well as endless awards and tributes...

And it is that today we can proudly affirm that we are not only the printed support of social media with greater impact, also in the digital media we are a leading, solid and cutting-edge company that offers day by day the best option of promotion and marketing to our trade partners. Proof of this is our new web page which offers greater benefits to our advertisers.

Thank you for working alongside us and making what we have achieved possible. Together with you, better years await us. The economic growth outlook for our destination is fantastic, proof of this was the magnificent reception of the Gala Vallarta in its 28th edition, the prestigious tourist fare in the region this year had the participation of 71 wholesalers from all of Mexico, the United States, Canada and Spain, as well as one hundred hotels in the region, which guarantees that we will have an excellent occupation for 2024.

Among many other things We enjoy a thriving community, new developments, expansion of the tourist offer and an attractive social and cultural lifestyle; In addition, Our climate and the security of our region, without doubt, continues to be the main attraction for those of us who live here and who visit us. The active participation of citizen's with the business community and authorities, associations and foundations of all kinds, which have created various programs of altruism to favor those who have less, making this bay a dream place to live and vacation. However, even so, there is still a lot to do and The vip today endorses this support for the Civil associations to continue promoting such activities.

In addition to the paradisiacal environment and kindness of our people. Many Expats feel this destination represents a great opportunity to receive excellent medical services at much more competitive prices than in their place of origin. Dental services, aesthetic medicine, surgeries of all kinds, check-ups and rehabilitation, nutrition professionals, alternative and complementary medicine, are some of the procedures that are carried out every day in different sur-Bay Area, with the Human Resources necessary and the adequate infrastructure to offer such services with high quality standards.

In this edition we present to you Specialised Doctors, by a meticulous selection of professionals who have an outstanding track record, excellent and constant training and whom are certified by renowned medical schools of both their specialty both at the national and international level, which gives us the confidence of highly recommending them.

In addition to the delicious gourmet offer of international dream golf courses and renowned spas. Riviera Nayarit is much more than just sun and beach... let yourself be surprised!



sent to you Specialised  
culous selection of  
have an outstanding  
llent and constant  
are certified by  
schools schools of  
at the national and  
which gives us the  
recommending

gourmet offer of  
tional renown, and our  
spas. Puerto Vallarta  
much more than just sun  
be surprised!

*Jhovaneé Monge*

 [editorvip.jhovanee@gmail.com](mailto:editorvip.jhovanee@gmail.com)

 [www.vipvallarta.com](http://www.vipvallarta.com)



# Novedades

## Inauguración de Madeira Medical Group.

Se llevó a cabo la inauguración del centro de especialidades médicas Madeira en la Colonia Versailles, consultorios elegantes y funcionales en la mejor ubicación de Puerto Vallarta. Los asistentes tuvieron la oportunidad de charlar con médicos de diversas especialidades que ofrecerán sus servicios en este exclusivo espacio para mayor comodidad de sus pacientes.

Contará con las siguientes especialidades entre otras.

Cardiología, Cirugía Plástica, Neurología, Odontología, Oftalmología, Ortopedia, Pediatría, Quiropráctico.



### Inauguration of Madeira Medical Group.

*The inaugurational event of the Madeira medical specialties centre in Versailles, with elegant and functional surgeries in the best location of Puerto Vallarta. Attendees had the opportunity to chat with doctors from various specialties. Offering their services in this exclusive space for the comfort of their patients.*

*It will have the following specialties among others.*

*Cardiology, Plastic Surgery, Neurology, Dentistry, Ophthalmology, Orthopedics, Pediatrics, Chiropractor.*





**MADEIRA**  
MEDICAL GROUP

**¿BUSCAS  
ESPECIALISTAS  
MÉDICOS EN PUERTO  
VALLARTA?**



**21 ESPECIALISTAS ALTAMENTE  
CAPACITADOS. ATENCIÓN  
MÉDICA DE EXCELENCIA.**

## NUESTROS ESPECIALISTAS:



**DRA. ROSANGELA MESSIAS**  
Naturopatía Herbolaria y  
Medicinas Alternativas



**DRA. MAR PALACIOS**  
Ortodoncia Invisaling  
Ortopedia Maxilofacial



**DRA. GORETTI ROBLES**  
Odontología y  
Armonización Facial



**DR. ALEJANDRO LÓPEZ**  
Urólogo



**DRA. IVONNE MORENO**  
Endocrinóloga clínica  
adultos



**DRA PAMELA V. RODRÍGUEZ**  
Integrative & Regenerative  
Medical Care.



**DRA DANIELA A. CIABELLI**  
Cirujana Plástica, Estética y  
Reconstructiva Certificada



**DR. URIEL MUÑOZ**  
Plastic Surgery and Hair  
Transplant



**DR. MARTÍN HERNÁNDEZ**  
Medicina estética y  
regenerativa



**DR. JOSÉ EMANUEL MARTÍNEZ**  
Cirujano maxilofacial



**DR. ANTONIO RODRÍGUEZ**  
Medicina Estética y  
Antienvejecimiento



**DR. CARLOS O. ZÚÑIGA**  
Alergia e inmunología clínica  
y Pediatría allergy care



**DRA. SINDY A. CASTILLO**  
Psicología clínica y Perito



**DRA. SARAÍ BETHZABEE RIVERA**  
Odontología Integral,  
Ortodoncia, Endodoncia,  
Rehabilitación Oral.



MEDICINA INTERNA Y URGENCIAS



QFB. MARÍA DE LOURDES IBARRA  
Laboratorio de Análisis  
Clínicos

Calle Havre 239-PISO 1, Versailles, 48310 Puerto Vallarta, Jal. | Teléfono: +52 (322) 293 6235



# Who is Who



## SANTIAGO POLVOS

**PINTOR ENTRE DOS MUNDOS LO FIGURATIVO Y LO ABSTRACTO  
PAINTER BETWEEN TWO WORLDS, THE FIGURATIVE AND THE ABSTRACT**

Nacido en 1976 en Michoacán, con la inquietud y el talento que lo caracteriza, desde niño se vio atraído por la pintura que ha aprendido de manera autodidacta.

Su experiencia en el campo del arte lo ha llevado al conocimiento de las técnicas básicas y clásicas para luego navegar en el área de la experimentación propia.

Encontró en la ciudad de Puerto Vallarta su lugar residencia desde hace más de doce años donde su trabajo artístico ha florecido de manera impresionante. Su obra ha viajado a lugares como Estados Unidos, Canadá y Europa principalmente.

La obra pictórica de Santiago denota su intensidad y su sensibilidad a flor de piel. Su recreación de la realidad con una pincelada segura y ágil da como resultado un deleite visual que satisface y encanta a quien tenga aún una mínima apreciación estética.

Su trabajo más propio juega entre lo figurativo y lo abstracto logrando un perfecto balance. Los colores intensos y cálidos junto con las texturas, reflejan una mística que sublima la cotidianidad.

Miembro destacado del Grupo Colectiva Malecón Arte Puerto Vallarta de 2003 al año 2010.

Con exposiciones desde 2004 como en el Festival del Arte Isla Cuale, en Presidencia de Puerto Vallarta y en diferentes galerías. Elevando su vuelo en Sala Internacional de Aeropuerto

de Puerto Vallarta, Aeropuerto de la ciudad de Guadalajara y Aeropuerto Kennedy de la ciudad de Nueva York.

Otras importantes muestras son como Festival Madonnari en Santa Barbara, California y en el Congreso de la Nación Senado de la República, Ciudad de México en 2016.

The Art Center HIGHLAND PARK y en el Consulado Mexicano en la ciudad de Chicago, Illinois en 2018. Desde 2019 a la fecha en Galería UNO Puerto Vallarta.

**Polvos tiene una historia de triunfo y un futuro prometedor.**

### Santiago Polvos Aguilar

*Born in 1976 in Michoacán, with restless talent that, since an early age he saw attracted by the painting that he has learned in a self-taught way.*

*His experience in the field of art has led him to the knowledge of basic and classical techniques to later navigate in the area of his own experimentation.*

*He found his place of residence in the city of Puerto Vallarta more than twelve years ago, where his art has blossomed. His work has traveled to places such as; United States, Canada and Europe. Santiago's pictorial work denotes his intensity and his skin-deep sensitivity.*

*His recreation of reality with a safe and agile brushstroke results in a visual delight that satisfies and enchants those who have even just a minimal appreciation for aesthetics.*

*It is most typical of him to play between the figurative and abstract achieving a perfect balance. The warm colors together with the textures, reflect a mystique that sublimates everyday life.*

*Prominent member of the Malecón Art Puerto Vallarta Collective Group from 2003 to 2010.*

*With exhibitions since 2004 such as the Isla Cuale Art Festival, in the Town Hall of Puerto Vallarta and in different local galleries. Exhibited in the International Lounge of the Puerto Vallarta Airport, Airport of the city of Guadalajara and John F. Kennedy Airport of the city of New York.*

*Other Important samples are such as the Madonnari Festival in Santa Barbara, California and the Congress of the Senate of the Republic, Mexico City in 2016.*

*The Art Center HIGHLAND PARK and the Mexican Consulate in the city of Chicago, Illinois in 2018. From 2019 to date in Galeria UNO Puerto Vallarta.*

**Polvos continues to have promising future!**

**Contacto: 322 164 89 82 Contact: 322 164 89 82  
Puerto Vallarta, Jalisco, México.**



# Who is Who

Empresaria, Lic. en negocios internacionales, Analista de Mercados y Comercio Exterior, cursó Programas Estratégicos con Tecnología Blockchain en Oxford y Programas especiales Aplicando Blockchain en los negocios en la Universidad de Berkeley y la UNAM, estudió Epigenética y posgrado en genética médica humana, Embajadora Oficial de la Cámara internacional de Conferencistas, es Conferencista certificada con John Maxwell y certificada en la Asociación de Conferencistas y Escritores de México. Activista, Autora, con 35 años en investigación exopolítica, estudiante de cinematografía, así como de una doble maestría en derechos humanos y derecho internacional.

Con 26 años de experiencia en restaurantes y logística en eventos corporativos. Su Best Seller, "ESCAPE DE LA MATRIX TERRENAL", "Porque la LIBERTAD NO es negociable", describe una agenda cósmica cuyo contenido trascendental se proyectado a nivel geopolítico y exopolítico desde las diferentes estructuras: financiera, social, política, educativa, médica, espiritual, tecnológica, religiosa, científica y militar.

Ofrece herramientas para lograr una transformación interna a nivel individual y colectiva, contribuirá a tu proceso de despertar consciencia. Te ofrece instrucciones importantes para tu misión de vida, podrás identificar los seres oscuros que mueven los hilos de este mundo, evitando que el planeta y la humanidad escalen a un nivel evolutivo superior. Es una antítesis de la agenda 2030 que fragmenta la estructura fundamental del ser humano, destruyendo valores y principios éticos de la humanidad.

El lector encontrará información privilegiada con intensas y exhaustivas investigaciones de muchos años que te quitarán los velos y ayudarán a preservar tu vida al informarte sobre la creación del Nuevo Orden Mundial que pretende desaparecer esta civilización que vive en este planeta prisión. Te mostrará cómo han violado todos tus derechos humanos y constitucionales, violando la integridad física, tu estructura celular y álmica a través de la reingeniería y la manipulación genética, no permitiéndote alcanzar lo que por derecho te corresponde, TU DIVINIDAD.

Aprenderás cómo la Inteligencia Artificial, el transhumanismo a gran escala y la supremacía cuántica es usada para destruir a la humanidad y al planeta a través de las corporaciones que los dirigen. Se está acelerando los procesos de control humano, podrás discernir la verdad de la mentira saliendo de la confusión a la que te han sometido los medios de comunicación.

**"ESCAPE DE LA MATRIX TERRENAL", ... "Porque la LIBERTAD no es negociable".**

## Avemael

Entrepreneur, Bachelor of International Business, Market and Foreign Trade Analyst, studied Strategic Programs with Blockchain Technology at Oxford and Special Programs Applying Blockchain in Business at the University of Berkeley and UNAM, studied Epigenetics and postgraduate studies in human medical genetics, Ambassador Official of the International Chamber of Speakers, she is a Certified Speaker with John Maxwell and certified in the Association of Speakers and Writers of Mexico. Activist, Author, with 35 years in exopolitical research, film student, as well as a double master's degree in human rights and international law.



# AVEMAEEL

**AVEMAEEL, EL SEXTO ELEMENTO, EMPRESARIA  
AVEMAEEL, THE SIXTH ELEMENT, BUSINESSWOMAN**

*With 26 years of experience in restaurants and logistics in corporate events. Her Best Seller, "ESCAPE FROM THE EARTHLY MATRIX", "Because FREEDOM is NOT negotiable", describes a cosmic agenda whose transcendental content is projected at a geopolitical and exopolitical level from different structures: financial, social, political, educational, medical, spiritual, technological, religious, scientific and military.*

*It offers tools to achieve an internal transformation at an individual and collective level, it will contribute to your process of awakening consciousness. It offers you important instructions for your life mission, you can identify the dark beings that pull the strings of this world, preventing the planet and humanity from escalating to a higher evolutionary level.*

*It is an antithesis of the 2030 agenda that fragments the fundamental structure of the human being, destroying values and ethical principles of humanity. The reader will find privileged information with intense and exhaustive investigations of many years that will remove the veils from you and help to preserve your life by informing you about the creation of the New World Order that intends to disappear this civilization that lives on this prison planet. It will show you how they have violated all your human and constitutional rights, violating your physical integrity, your cellular and soul structure through reengineering and genetic manipulation, not allowing you to achieve what is rightfully yours, YOUR DIVINITY.*

*You will learn how Artificial Intelligence, large-scale transhumanism, and quantum supremacy is used to destroy humanity and the planet through the corporations that run them. The processes of human control are being accelerated, you will be able to discern the truth from the lie, leaving the confusion to which the media have subjected you.*

**"ESCAPE FROM THE EARTHLY MATRIX", ... "Because FREEDOM is not negotiable".**



[escapedelamatrixterrenal@protonmail.com](mailto:escapedelamatrixterrenal@protonmail.com)



# Sociales

## HOMIA Your Real Estate Experience, gran networking inmobiliario.

HOMIA Your Real Estate Experience, great real estate networking.

Grupo desarrollador HOMIA ofreció a sus socios comerciales una interesante conferencia sobre los beneficios que ofrece ser agente inmobiliario certificado por el AMPI, la conferencia fue impartida por el señor Carlos Lemus, se realizó una interesante presentación sobre los diferentes desarrollos del grupo los cuales cuentan con una magnifica ubicación, diseño vanguardista y unas vistas increíbles lo que lo convierte en una excelente oportunidad de comercializar e invertir. El ambiente fue muy ameno y divertido, al finalizar la exposición los asistentes disfrutaron de un paseo en barco por la bahía.

[info@homia.mx](mailto:info@homia.mx)

*The HOMIA developer group offered its business partners an interesting conference on the benefits being a real estate agent certified by AMPI, The conference was given an interesting presentation was given by Mr. Carlos Lemus on the different developments of the group which all have a magnificent location, avant-garde design and incredible views making them excellent opportunities to market and invest. The atmosphere was very cheerful culminating in Cruise around the bay.*

[info@homia.mx](mailto:info@homia.mx)





# ¿Quieres rentar tu propiedad en **Airbnb**?

¿Te gustaría recibir **ingresos** por tu propiedad sin tener que preocuparte por su mantenimiento?

Somos una compañía boutique de **administración** de propiedades, desde el **amueblado** y mantenimiento hasta la **renta** y manejo de clientes.

harmoliving@gmail.com  
+52.322.104.42.54



Harmonious Living  
Properties



**RIVERCAFE**<sup>®</sup>  
CUISINE & NATURE

La Mejor Experiencia  
*Culinaria*  
para sus sentidos



www.rivercafe.com.mx  
Tel. (322) 2230788 Isla Río Cuale #4, Centro, Puerto Vallarta, Mx.



# Sociales

## Cambio de estafeta en Club Skál Vallarta Riviera Nayarit.

Change of the Baton at Club Skál Vallarta Riviera Nayarit for 2023.

El club Skál llevó a cabo las votaciones para cambio de mesa directiva 2023, la cual será presidida por la reconocida empresaria Norma Furlong, el consejo quedó integrado por Dr. Jorge Villanueva como primer vicepresidente y Marcelo Alcaraz como segundo vicepresidente, tesorera Lupita Córdova y secretaria Lupita Bayardi, relaciones públicas María José Zorrilla, como vocales Alberto Martínez, Fernando Cardoso, Fidel Cuevas, Javier Ruiz Hermoso.

*The Skál Club carried out elections for a new board of directors. This year's board will be chaired by the renowned businesswoman Norma Furlong. The council was made up of Dr. Jorge Villanueva as first vice president and Marcelo Alcaraz as second vice president, treasurer Lupita Córdova and secretary Lupita Bayardi, public relations María José Zorrilla, as members Alberto Martínez, Fernando Cardoso, Fidel Cuevas, Javier Ruiz Hermoso.*

La junta mensual se llevó a cabo en el restaurant Trío, los asistentes disfrutaron de un delicioso menú y maridaje perfecto, los anfitriones de la comida fueron Bernard Guth y Ulf Henriksson.

*This month's meeting was held at the Trío restaurant hosted by Bernard Guth and Ulf Henriksson, with attendees enjoying a near perfect menu.*





# Trío Los Peregrinos

El Trío Los Peregrinos,  
Lleva la Música más bella  
a ese momento tan especial.



¡Llámanos! Tel: 322 117 0108

Escúchanos en 

## REEQUILIBRIO HOLISTICO - HOLISTIC REBALANCING Sistema Terapéutico Personalizado - Personalized Therapeutic System

Es un Sistema Terapéutico Personalizado que consiste en diferentes terapias holísticas enfocadas a localizar la raíz del problema y la solución acorde a lo que cada persona necesita, abarcando los diferentes niveles afectados, sean ellos emocionales, energéticos, físicos, , etc.

Además es una forma natural de reforzar la vitalidad y proporcionar un mayor nivel de Paz interior y Armonía. Un sistema terapéutico personalizado basado en el incremento y utilización del diferentes técnicas, como: Alineación de chakras, Pirámides de Orgonitas, Terapia de vibración, Péndulo Hebreo, Par Biomagnético, EFT PRO (tapping). El Reequilibrio Holístico se realiza a través de un protocolo estándar que engloba todas las partes del ser humano a nivel Emocional, Energético y Físico, un sistema vivo y extremadamente eficaz.

It's a Personalized Therapeutic System that consists of different holistic therapies focused on locating the root of the problem and the solution, according to what each person needs, covering the different levels affected, whether emotional energetical, physical, etc.

Furthermore, it is a natural way to reinforce vitality and provide a higher level of inner peace and harmony. A personalized therapeutic healing system based on the increase and use of different techniques, like: Chakras' aligning, Orgone Pyramids, Vibrational Therapy, Hebrew Pendulum, Biomagnetism, EFT PRO (Tapping). **Holistic Rebalancing** is done through a standard protocol that encompasses all parts of the human being at the Emotional, Energetic and Physical level, a living and extremely effective system.



Info: 322 201 8461 danilo.reequilibrio@gmail.com  
<https://www.facebook.com/ReequilibrioHolisticoDaniloRottigni>



# LA TOSCA

Trattoria da Gaetano



*Grazie per questi 3 anni*



El auténtico sabor de Italia en Puerto Vallarta.

*The authentic taste of Italy in Puerto Vallarta.*

2022  
Travellers'  
Choice



España 323, La Versalles  
Puerto Vallarta, Jalisco, México

Lunes a Sábado  
5:00 pm - 11:00 pm

Reserva / Reserve: 322 365 1509

 LaToscaVallarta

 LaTosca





# ¿Cumpliste 50 años o más?

Tu pensión está más cerca de lo que te imaginas y **es un buen momento para ponerla en orden.**



Agenda tu cita al WhatsApp 3221185495



**Carlos Gustavo López Guzmán**  
ASESOR PARA EL RETIRO  
**Pensioner**    

 3221948802

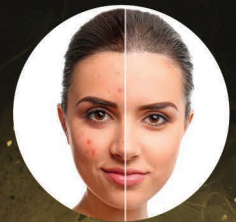
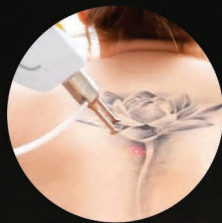
 Océano Pacifico Poniente 350 A3, Palmar de Aramara



## Arte Spa®

### Tratamientos Corporales

- \* Post-Operatorios
- \* Moldeó Corporal
- \* Eliminación de Tatuajes



### Tratamientos Faciales

- \* Laminado y diseño de Ceja
- \* Limpieza Profunda
- \* Microdermoabrasion
- \* Hollywood Peel
- \* Antiedad

Dirección: Luis Donaldo Colosio #35  
Mezcales, Nayarit.  
Teléfono: 322 152 10 61





## Eva Contreras celebra un año más de vida.

Rodeada de familiares y amigas quienes se dieron cita para felicitar a esta querida dama de la sociedad Vallartense.

El tema elegido fueron flores y mariposas, las invitadas lucieron bellos atuendos con este motivo. Como ya es tradición se premiaron los mejores atuendos, cada año nos sorprende la creatividad y entusiasmo de las participantes que con mucho cariño acuden al festejo.

Las invitadas disfrutaron de un amplio bufete, barra de jugos y mimosas, mariachi y sobre todo un gran ambiente festivo en honor de Eva Contreras, la sede de este evento fue el lujoso Hotel Mossai.

### Eva Contreras celebrates her birthday.

*Surrounded by family and friends who gathered to congratulate our dear darling of the Vallarta society.*

*The theme chosen was flowers and butterflies, the guests wore beautiful outfits for this reason. As is tradition, the best outfits were awarded, each year we are surprised by the creativity and enthusiasm of the participants whom with great affection come to the celebration.*

*Enjoying a large buffet, juice bar and champagne and orange juice, mariachi and above all a great festive atmosphere in honor of Eva Contreras, the venue for this event was luxurious Hotel Mossai.*









# Sociales



## El altruismo esta de Moda.

### Altruism is in Fashion!

Se realizó el 6to espectáculo anual de Alexander A Salón Charity Foundation Fashion Show. La destinataria de caridad este año fue "Casa Esperanza" el refugio de mujeres local.

El evento se realizó en Hotel Marriot con un lleno total. Fueron casi 3 horas de un show espectacular con bailarines y música en vivo. Amy Armstrong fue la maestra de ceremonias. Además de un desfile de moda con diseños de "Vogue's Boutique" de Diseñadora Delia González & "Visualize Dreams" de Alison Barnes, rifas y una subasta silenciosa.

*The 6th annual Alexander A Salon Charity Foundation Fashion Show was held. The charity recipient this year was "Casa Esperanza" the local women's shelter.*

*The event was held at the Marriot Hotel with a full house. It was almost 3 hours of Spectacle with dancers and live music. Amy Armstrong being the MC. In addition to a fashion show with designs from "Vogue's Boutique" by designer Delia González Visualize Dreams by Alison Barnes, there was tómbola Anas well as a silent auction.*





# Fiesta FRIDA VII

Una gran fiesta con causa convocada por Yvonne Kalman, los invitados disfrutaron de un ameno coctel, bocadillos, una cena formal con deliciosos vinos de mesa y mucho tequila, así como un fantástico show en la ya tradicional fiesta tema Frida en casa Yvonneka. La subasta muy animada y exitosa gracias a los patrocinadores que año con año participan en esta noble causa.

La comunidad extranjera se dio cita para apoyar a Fundación Yvonneka y pasar una noche fantástica, el 100% de los fondos son destinado al cuidado y manutención de perros abandonados de nuestra comunidad con el objetivo de darlos en adopción ofreciéndoles una oportunidad de tener un hogar.





# Sociales

## FRIDA VII Party

*An unforgettable Celebration hosted by Yvonne Kalman, in aid of abandoned dogs! Guests gathered to enjoy a cocktail, sandwiches and a formal dinner, with delicious table wines and lots of tequila, the highlight being; The marvellous show at the already traditional Frida theme party at Yvonneka's house. Including its legendary auction thanks to the sponsors who year after year participate in this noble cause.*

*The Expat community gathered to support Fundación Yvonneka to spend a fantastic night with 100% of the funds collected destined to the care and maintenance of the abandoned dogs of our community, with the aim of giving them up for adoption and offering them an opportunity to have a home.*





# Cumpleaños de Carmelita Meza en Hotel Almar.

Un gran festejo para celebrar la vida de la distinguida Carmelita Meza, una dama muy querida en nuestra comunidad.

Sus amigas se dieron cita en el Restaurante Top del Hotel Almar, el código de vestimenta fue blanco, las invitadas disfrutaron de una elegante cena de tres tiempos, un atardecer espectacular con una de las mejores vistas de la bahía .al ritmo de mariachi las invitadas se pusieron a bailar y cantar con gran alegría.

Muchas felicidades Carmelita!





# Sociales

## Carmelita Meza's birthday party at Hotel Almar.

*A swell celebration with distinguished guests of Carmelita Meza, a very dear patron of our community.*

*Friends met at the Top Restaurant of the Hotel Almar, the dress code was white, with an elegant three-course dinner, a spectacular sunset with one of the best views of the bay. Accompanied by the rhythm of the mariachi, guests did not wait long to sing and dance with great joy.*

*Congratulations Carmelita!*





## • TURISMO MÉDICO DE ALTA ESPECIALIDAD •

**P**uerto Vallarta y Riviera Nayarit es una excelente opción si necesita atención médica de alta especialidad, contamos con médicos altamente capacitados y certificados por instituciones de prestigio internacional así como hospitales equipados con tecnología de vanguardia para su mayor seguridad.

*Puerto Vallarta and the Riviera Nayarit are fantastic options if you are in need of medical attention, we count with highly trained and specialized doctors that are certified by the best institutions in the country, as well as private hospitals equipped with high end technology so that we can take care of your health as good as back home.*



Dr. Joel Borrayo



Dr. Max Greig



Dr. Armando Joya



Dr. Oscar Margáin



Dr. Daniel Olguín



Dr. Javier Ortiz



Dra. Pamela Rodríguez



Dr. Ulises Zertuche



Dra. Eira Zuñiga



# Puerto Vallarta y Riviera Nayarit, excelencia en servicios médicos de alta especialidad

Por Dr. Armando Joya

Actualmente México se ha convertido en la última década en el segundo destino de salud a nivel mundial, siendo Puerto Vallarta una de las principales ciudades que encabezan la mayor afluencia de pacientes extranjeros ya sea para solicitar servicio como cardiología, cirugía plástica, odontología, gastrocirugía, biología de la reproducción, traumatología y ginecología.

Una de las principales razones de lo anterior es la calidez y calidad con la que son tratados los paciente y/o sus familiares, es imperativo comprender que la mayoría de ellos requieran atención medica de urgencia o programada, en un país distante a su origen por lo que se genera un alto nivel de estrés y desazón, por lo que cada uno de los integrantes del staff médico y hospitalario presenta un gran empatía ante dichas situaciones, tratando de proporcionar el apoyo que el paciente requiera en todos los ámbitos ya sea mediante la comunicación directa con su médicos y aseguradoras en el extranjero, traslados aéreo y/o terrestres, como explicando clara y profesional cada uno de los procedimientos a realizar, proporcionado posterior a ello acceso a su información médica de forma digital .

Entre otros beneficios que ofrece el sector medico en puerto Vallarta es que permite ahorros entre el 35 al 85% en algunos tratamientos y procedimientos quirúrgicos u estéticos, así como tiempos de espera de horas en relación a países europeos o de la frontera norte donde el tiempo promedio para un procedimiento oscila entre 3 a 6 meses.

Cabe destacar que Puerto Vallarta cuenta con uno de los siete hospitales acreditados por la Joint Comision International, con distintivo “H” así como personal médico y de enfermería certificados tanto en nuestro país como en las mejores universidades del extranjero en sus diversas especialidad, y con certificaciones internaciones tales como ACLS, ATLS, PALS; incrementado el índice de seguridad y confianza de los pacientes para la realización de cualquier tipo de procedimiento no solo en hospitales de punta que cuentan con todos los recursos desde imagenología de primer mundo hasta las técnicas mas vanguardistas manejada por personal altamente capacitado y certificado.

Todo esto se ha logrado con trabajo arduo mediante la formación de equipos multidisciplinarios en todos los campos, capacitación continua, apoyo del sector empresarial y de las autoridades gubernamentales fomentando mayor conectividad de Puerto Vallarta y Riviera de Nayarit con el mundo. Y es precisamente ante al auge de la tecnología y redes sociales que hoy es factible dar a conocer nuestra reputación como Hospitales Joya a lo largo del territorio nacional y el extranjero donde no solo se hacen la cosas bien, sino donde se va de la mano de todos y cada uno de nuestros pacientes, en momentos difíciles, procurando la mejor de las recuperaciones en nuestras inigualables playas.





# Puerto Vallarta and Riviera Nayarit, experts in highly specialized medical services

**By Dr. Armando Joya**

*Mexico has become the second biggest medical destination worldwide during the last decade, Puerto Vallarta being one of the main cities leading with the largest influx of foreign patients, either to request services such as cardialia, plastic surgery, dentistry, gastro surgery, reproductive biology, traumatology and gynecology.*

*One of the main reasons for this is the climate and quality with which they are treated, it is imperative to understand that most of them require emergency or scheduled medical care, in a country distant from its origin, which is why a high level of stress and discomfort may arise. Therefore each one of the members of the medical staff show great empathy in these situations, providing support whenever the patient requires it in all areas. Either through direct communication with their doctors and insurers abroad, air and/or land transfers, clearly explaining professionally each of the procedures to be performed, providing access to your digital medical information.*

*Among other benefits offered by the medical sector in Puerto Vallarta; it allows savings between 35% to 85% in some treatments and surgical or aesthetic procedures, as well as waiting times of hours in relation to European countries or the northern border where the Average time for a procedure ranges from 3 to 6 months.*

*It should be noted that Puerto Vallarta has one of the seven hospitals accredited by the Joint Commission International, with distinctive "H" as well as medical and nursing staff certificates both in our country and in the best universities abroad in their various specialties, and with international certifications such as ACLS, ATLS, PALS; increased the index of safety and confidence of patients for the performance of any type of procedure not only in state-of-the-art hospitals that have all the resources from first world imaging to the most avant-garde techniques handled by personal highly trained and certified.*

*All this has been achieved with hard work through team building multidisciplinary in all fields, continuous training, support from the business sector and government authorities promoting greater connectivity of Puerto Vallarta and Riviera de Nayarit with the world. And long before the rise of technology and social networks which today are more feasible ways to publicise our reputation as Joya Hospitals throughout the national territory as well as abroad. but years prior due to our commitment to have things done well, taking them by the hand with each and every one of our patients needs, in difficult times, seeking the best of recoveries on our incomparable beaches.*





# Dr. Francisco Joel Borrayo Aguirre

## Ginecólogo / Gynecologist

**“En ginecología prácticamente te conviertes en el compañero de vida de cada una de las pacientes, desde su adolescencia hasta el momento en el que decide convertirse en madre, si es que así lo decide, pasando por su embarazo, compartiendo momentos tan importantes como su parto y acompañarla hasta llegar a la pre y post menopausia. Un camino en el que no solo eres su ginecólogo, si no su confidente, su psicólogo y en casi todos los casos un buen amigo”.**



Dr. Joel Borrayo Cel: 322 148 2365  
Torre Coralía, consultorio 202 Av. Los Tules Puerto Vallarta.

Francisco Joel Borrayo Aguirre nació en la ciudad de Tampico Tamaulipas, egresado de la Universidad de Guadalajara como Médico Cirujano y partero, realizó sus estudios de posgrado en la Universidad nacional autónoma de México, la Especialidad en Ginecología y Obstetricia, cuenta con un Diplomado de Colposcopia y patología del tracto genital inferior.

Siempre ha sentido admiración y el respeto por la medicina, lo que lo mantiene en ella es la satisfacción de poder resolver casos difíciles gracias a los conocimientos, experiencia y preparación resultado de largas jornadas dedicadas a esta noble profesión.

recibir un sincero agradecimiento y una sonrisa ayudan a recuperar las energías, funcionan mejor que cualquier café y te motivan a levantarte cada día con la mejor de las actitudes.

“En ginecología prácticamente te conviertes en el compañero de vida de cada una de las pacientes, desde su adolescencia hasta el momento en el que decide convertirse en madre, si es que así lo decide, pasando por su embarazo, compartiendo momentos tan importantes como su parto y acompañarla hasta llegar a la pre y post menopausia. Un camino en el que no solo eres su ginecólogo, si no su confidente, su psicólogo y en casi todos los casos un buen amigo”.

Francisco Joel, tiene la certeza que la única forma de combatir los problemas es la prevención a través de la educación, por lo cual tiene el compromiso social de informar a través de diferentes plataformas, rompiendo mitos, abriendo caminos y despertado la curiosidad a saber cada día más en pro de la salud.

*Francisco Joel Borrayo Aguirre was born in the city of Tampico Tamaulipas, graduated from the University of Guadalajara as Surgeon and midwife. He completed his postgraduate studies at the National Autonomous University of Mexico. Specialising in Gynecology and Obstetrics, in which he has a Colposcopy Diploma in pathology of the lower genital tract.*

*He has always felt admiration and respect for medicine, he gets satisfaction of being able to solve difficult cases. Thanks to his knowledge, experience and preparation being the fruits of many a long day dedicated to this noble profession.*

*Receiving a sincere thank you and a smiles froths patients, more than recovers the effort and energy given, better than any coffee. "Seeing people cured motivates me to wake up every day with the best of attitudes".*

*"In gynecology you practically become the accompaniment for life with each one of the patients, from their adolescence to the moment in which she decides to become a mother, if that is the case, going through pregnancy, sharing important moments such as delivery until eventually accompanying until the pre and post menopause stages have occurred.*

*A path in which you are not only her gynecologist, if not her confidant, psychologist and in almost all cases a trusting friend" Francisco Joel, is certain that the only way to combat the problems, is by prevention through education; This requires social commitment to inform through different platforms by breaking myths, opening roads and awakening the curious mind to explore every day in favor of your health.*



# Dr. Max Greig

Ortopedista Artroscopista Protesista / Orthopaedic Surgeon & Arthroscopy

**Pertenece a numerosas organizaciones de manera honoraria y ha recibido múltiples reconocimientos de toda índole. Esta certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología, y es miembro activo de la Federación Mexicana de Ortopedistas (FEMECOT), así como miembro de la Asociación Americana de Cirujanos Ortopedistas (AAOS) y de Cirujanos de Cadera y Rodilla (AAHKS).**

**D**r. Max Greig nace en Guadalajara en 1961, estudia medicina en la Universidad de Guadalajara, así como sus estudios de pregrado y su especialidad en Ortopedia y Traumatología en el Hospital Civil de Guadalajara. Realiza un postgrado en Medicina de Lesiones Deportivas en Edinburg, Texas; para luego continuar con una beca pagada por el gobierno Alemán y realizar una subespecialidad en Cirugía de Reemplazo Articular y Artroscopia en Muenster, Alemania. Presidente en el 2008 del Colegio local de Ortopedistas, Rector del Centro Universitario de la Costa en 2010-2013 y fundador de las carreras de Medicina y Enfermería, además abrió las carreras de Cultura Física y Artes. Pertenece a numerosas organizaciones de manera honoraria y ha recibido múltiples reconocimientos de toda índole. Esta certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología, y es miembro activo de la Federación Mexicana de Ortopedistas (FEMECOT), así como miembro de la Asociación Americana de Cirujanos Ortopedistas (AAOS) y de Cirujanos de Cadera y Rodilla (AAHKS).

Actualmente da consulta en el Hospital CMQ Premiere, e imparte conferencias en el país y en el extranjero en torno al tema de Turismo Médico. Como información general, desea dar a conocer que un Ortopedista Artroscopista es un especialista en la biomecánica del cuerpo, en problemas musculoesqueléticos, articulares, lesiones deportivas y degenerativas. Es un Médico dedicado a todos estos problemas o lesiones, que van desde el cuello hasta la punta de los pies. En Puerto Vallarta, las lesiones que más atiende el Dr. Max son: manguito rotador y dislocación en hombros; meniscos, ligamentos cruzados y cartílagos desgastados en rodillas; desgaste articular y prótesis en cadera; y problemas de hernia discal en columna. Recomienda a todos los que padecen articulaciones débiles, hagan rehabilitación en bicicleta estacionaria, caminatas y/o natación. Si presentan síntomas de dolor e inflamación acudir al Ortopedista de su elección para diagnóstico y tratamiento adecuado.



Dr. Max Greig Tel. 329 298 0717 Extensión 4 / Toll Free US/CAN: +1 (800) 480-9057  
CMQ Hospital Riviera, Av. Héroes de Nacozari 280, 63732 Bucerías, Nay.

*Dr. Max Greig was born in Guadalajara in 1961, he studied medicine at the University of Guadalajara as well as his undergraduate studies and his residency in Orthopaedics and Traumatology at the Hospital Civil de Guadalajara. Performs a post-graduate degree in medicine sports injuries in Edinburg, Texas; then continue with a grant paid by the German Government and a subspecialty in joint replacement surgery and Arthroscopy in Muenster, Germany. President in 2008 of the local College of Orthopedists, Rector of the Centro Universitario de la Costa in 2010-2013 and founder of the medicine and nursing careers, he also opened the careers of physical culture and arts. He belongs to numerous organizations in an honorary way and has received multiple awards of various kind. Certified by the Mexican Board of Orthopedics and Traumatology, he is an active member of the Mexican Federation of Orthopedists (FEMECOT), as well as a member of the American Association of Orthopedics Surgeons (AAOS) and Hip and Knee Surgeons (AAHKS).*

*He currently gives consultation in Hospital CMQ Premiere, and conducts conferences at home and abroad on the topic of medical tourism. For general information, he wants to show that an Arthroscopy Orthopedist, is a specialist in Biomechanics of the body, musculoskeletal problems, joint, sports and degenerative lesions. It is a doctor dedicated to all these problems or injuries, ranging from the neck to the tip of the foot. In Puerto Vallarta, the lesions Dr Max attends most are: rotator cuff and dislocation in shoulders; meniscus and cruciate ligaments and cartilage worn on knees; wear joint and hip prosthesis; and herniated disc in spine problems. It is recommended to all who suffer from weak joints, to do rehabilitation exercise on a stationary bike, hiking and or swimming. If you have symptoms of pain and inflammation go to the Orthopedist of your choice for diagnosis and appropriate treatment.*



# Dr. Armando Joya

Cirujano Bariatra, Gastrocirujano, Endoscopista / *Bariatric surgeon, Gastro surgeon, Endoscopist*

Ha destacado a lo largo de su carrera y recibido reconocimientos de distintas casas comerciales como Jhonson & Jhonson y Medtronic, siendo "Profesor certificador de cirujanos para la obesidad". Además de contar con una gran trayectoria en "Turismo Medico", una de sus mayores satisfacciones es poder ayudar a las personas a recuperar algo tan valiosos como lo es la salud, por lo que cada año con ayuda de su equipo multidisciplinario continúa expandiendo el programa de obesidad para la comunidad de escasos recursos.



Dr. Armando Joya Tel. +1 800-804 6085  
Paseo de los Cocoteros # 55, Náutico Turístico, 63732 Nuevo Vallarta, Nay

Originario de Guadalajara, nació el 29 de marzo 1969. Egresado de la facultad de medicina de la Universidad de Guadalajara como médico cirujano y partero, realiza su especialidad como cirujano general y una subespecialidad en cirugía endoscópica en la ciudad de Torreón.

Su trayectoria médica está marcada por una búsqueda continua de conocimiento y superación personal. En los años 90 realizó entrenamientos donde tuvo la oportunidad de sub especializarse en laparoscopia avanzada en prestigiosas instituciones como el Baptist Hospital y el Jackson Memorial Hospital, ambos en Miami, Florida. Posteriormente en el 2002 obtuvo un adiestramiento en cirugía Bariátrica en Lyon, Francia y otro más en el 2003 en Sao Paulo, Brasil.

Actualmente certificado por el Colegio Mexicano de Cirugía para la obesidad y enfermedades metabólicas (CMCOEM). Ha destacado a lo largo de su carrera y recibido reconocimientos de distintas casas comerciales como Jhonson & Jhonson y Medtronic, siendo "Profesor certificador de cirujanos para la obesidad". Es encargado del servicio de Gastroenterología, Cirugía General, Cirugía Bariátrica y Endoscopia de hospitales como: Hospital Joya en Puerto Vallarta, Nuevo Nayarit y Sanmare.

Además de contar con una gran trayectoria en "Turismo Medico", una de sus mayores satisfacciones es poder ayudar a las personas a recuperar algo tan valioso como lo es la salud, por lo que cada año con ayuda de su equipo multidisciplinario continúa expandiendo el programa de obesidad para la comunidad de escasos recursos.

Originally from Guadalajara, he was born on March 29th, 1969. Graduated from the Faculty of Medicine of the University of Guadalajara as General Surgeon and accoucher, he performed his specialty as General Surgeon and a subspecialty in Endoscopic Surgery, in the city of Torreón.

His medical trajectory is marked by a continuous search of knowledge and personal improvement, In the 90s he carried out specialized trainings where he had the opportunity to specialize as a Laparoscopist in prestigious institutions such as the Baptist Hospital and the Jackson Memorial Hospital in Miami, Florida. Later on in 2002 he obtained a training in Bariatric Surgery in Lyon, France and another in 2003, in Sao Paulo, Brazil.

He is currently certified by the Mexican College of Surgery for Obesity and Metabolic diseases (CMCOEM). During his career he stood out and received several awards and recognitions from different commercial brands such as Jhonson & Jhonson and Medtronic, being a "Certifying Professor of Surgeons for obesity". He is in charge of the gastroenterology service, General surgery, bariatric surgery and endoscopy of hospitals like the Hospital Joya Puerto Vallarta, Hospital Joya Nuevo Nayarit and Sanmare.

In addition to have a great trajectory in "Medical Tourism", one of his greatest satisfactions is to be able to help people to recover something as valuable as health, so that each year with the help of its multidisciplinary team, he continues to expand the program of Obesity for the low-income community.



# Dr. Oscar Margáin

## Quiropráctico / Chiropractor

**Durante los últimos 30 años, se ha convertido en un experto a través de la diversificación de sí mismo en su profesión como especialista en lesiones deportivas y hernias de disco. Su participación en eventos deportivos de talla internacional como médico oficial, lo ha llevado a tratar a reconocidos atletas locales, quienes se han convertido en atletas internacionales en su deporte.**

**D**r. Oscar Margáin nació en Monterrey, y estudió medicina en la Universidad de Nuevo León. Se formó en la sala de urgencias en el hospital Mexicano del Seguro Social (IMSS), uno de los hospitales más grandes y activos en el país.

A través de la búsqueda de un enfoque de salud más completo orientado en el cuidado de sus pacientes, asistió y se graduó de la escuela de la fundación, Palmer College of Chiropractic en Davenport Iowa en 1982. Durante los últimos 30 años, se ha convertido en un experto a través de la diversificación de sí mismo en su profesión como especialista en lesiones deportivas y hernias de disco.

Su participación en eventos deportivos de talla internacional como médico oficial, lo ha llevado a tratar a reconocidos atletas locales, quienes se han convertido en atletas internacionales en su deporte. El Dr. Oscar Margáin, co-fundó la Sociedad Médica Metropolitana de Nuevo León, así como la Sociedad Científico-Quiropráctica de México y la Federación Mexicana de Quiropráctica Deportiva, afin a la Confederación del Deporte Mexicano (CODEME).

También es Médico consejero de la Escuela y Equipo de Natación de San Pedro y del Ballet de Monterrey, además, es miembro activo del colegio de Proteccionistas Científicos Quiroprácticos de México A.C. y es el único Quiropráctico con cédula profesional en Vallarta y Bahía de Banderas.



Dr. Oscar Margáin Tel: 322 223-0081  
Jesús Langarica 200, 5 de Diciembre, Puerto Vallarta, Jalisco.

*Dr. Oscar Margáin was born in Monterrey, and studied medicine at the University of Nuevo León. He was trained in the emergency room at the Mexican Social Security Hospital (IMSS), one of the largest and most active hospitals in the country.*

*Through the search for a more comprehensive health approach focused on patient care, he attended and graduated from the Palmer College Foundation School of Chiropractic, at Davenport Iowa in 1982. For the past 30 years, he has become an expert through diversifying himself into his profession as a specialist in sports injuries and herniated discs.*

*His participation in international sporting events as an official doctor has led him to treat renowned local athletes, who have become international athletes in their sports. Dr. Oscar Margáin, co-founded the Metropolitan Medical Society of Nuevo León, as well as the scientific-Chiropractic Society of Mexico and the Mexican Federation of Sports Chiropractic, related to the Confederation of Mexican Sport (CODEME).*

*He is also a medical counselor for the San Pedro School and swimming team and the Monterrey Ballet, and is also an active member of the College of Chiropractic Scientific protectionists of Mexico AC and is the only professionally- certificated chiropractor in Vallarta and Bahia de Banderas.*



# Dr. Daniel Alejandro Olguín Muñoz

Oncólogo clínico e internista / *Clinical Oncologist and Internist*

su meta como médico a futuro es Brindar atención especializada asequible para la mayor parte de la población en Puerto Vallarta y Nuevo Nayarit siempre manteniendo la calidad, calidez y una comunicación continua con el paciente. Enseñar a la población que el cáncer no es un diagnóstico de muerte y que hay muchas posibilidades de ser curado en gran número de casos.



Dr. Daniel Alejandro Olguín Muñoz consultas previa cita Hospital Vallarta Medical Center cel. 322 178 3000 / tel. 322 135 6250 / [oncologopvr@gmail.com](mailto:oncologopvr@gmail.com)

Es originario de Reynosa Tamaulipas. Estudió la carrera de médico cirujano y partero en la Universidad de Guadalajara así mismo medicina interna y Oncología médica.

Desde muy temprana edad sintió el llamado vocacional para ser médico, proviene de una familia de médicos así que su transición al mundo profesional ha sido de aprendizaje continuo impulsado por un fuerte compromiso y empatía a sus pacientes.

Se especializó en Oncología para tratar de manera integral al paciente con cáncer, brindando la mejor calidad de vida posible con este diagnóstico, que gracias a los avances cada día brinda menos efectos adversos.

su meta como médico a futuro es Brindar atención especializada asequible para la mayor parte de la población en Puerto Vallarta y Nuevo Nayarit siempre manteniendo la calidad, calidez y una comunicación continua con el paciente.

Enseñar a la población que el cáncer no es un diagnóstico de muerte y que hay muchas posibilidades de ser curado en gran número de casos.

*originally from Reynosa Tamaulipas. He studied the career of surgeon and midwife at the University of Guadalajara as well as internal medicine and medical oncology.*

*From an early age he felt the vocational call to be a doctor, he comes from a family of doctors so his transition to the professional world has been one of continuous learning driven by a strong commitment and empathy towards his patients.*

*He specializes in Oncology to comprehensively treat cancer patients, providing the best possible quality of life with this diagnosis, which thanks to advances each day provides fewer adverse effects.*

*His goal as a doctor in the future is to provide affordable specialized care for the majority of the population in Puerto Vallarta and Nuevo Nayarit, always maintaining quality, warmth, and continuous communication with the patient.*

*Teaching the population that cancer is not a diagnosis of death and that there are many possibilities of being cured in a large number of cases.*



# Dr. Javier Ortiz

## Pediatra / Pediatrician

**Considera que los padres son el mejor ejemplo para que sus hijos tengan un desarrollo Bio, Psico- Social de buena calidad para la integración en la sociedad. “Mi hijo, mi espejo”.**

**E**s originario de Guadalajara, Jalisco. Estudió la carrera de médico cirujano y partero en la Universidad de Guadalajara, dónde fue presidente y consejero general universitario, realizó la especialidad en Pediatría en los Hospitales Civiles de Guadalajara, y adiestramiento en Gastroenterología y nutrición pediátrica en el hospital infantil de México, arribó a Puerto Vallarta en el 2004, laborando en el sector salud de la región sanitaria de Puerto Vallarta, siendo Director del centro de salud en el 2007, así mismo laboró en el IMSS y hospital Regional, actualmente dedicado a la práctica privada en el Hospital San Javier.

Desde hace 10 años imparte la Materia de Gastroenterología en la carrera de medicina del Centro Universitario de la Costa, además coordina 2 eventos de suma importancia para el turismo deportivo de esta localidad como es la Gran Carrera del día del Médico y la Ruta Ciclista Vallarta-Bahía de Banderas.

Considera que los padres son el mejor ejemplo para que sus hijos tengan un desarrollo Bio, Psico- Social de buena calidad para la integración en la sociedad. “Mi hijo, mi espejo”.



Dr. Javier Ortiz Cel: 322 429 4954  
Blvd. Francisco Medina Ascencio 2735, Zona Hotelera, Zona Hotelera Nte.

*He is originally from Guadalajara, Jalisco. He studied the career of surgeon and accoucher at the University of Guadalajara, where he was president and general adviser of the University, he specialized in pediatrics in the civil hospitals of Guadalajara, and training in gastroenterology and nutrition Pediatric at The Children’s Hospital in Mexico, he arrived in Puerto Vallarta in 2004, working in the health sector of the region of Puerto Vallarta, being Director of the health center in 2007, and worked at the IMSS and Regional Hospital, he is currently dedicated to private practice at San Javier Hospital.*

*For 10 years he has been teaching gastroenterology in the medical career of the Centro Universitario de la Costa (CUC), he also coordinates 2 important events for the sports tourism of this locality such as the Great Race of the day of the Doctor and the cycle route Vallarta Bahia de Banderas.*

*He believes that parents are the best example, for their children to have a good Bio, psycho-Social quality development for integration into society. “My son, my mirror.”*



# Dra. Pamela Violet Rodríguez Fardoe

Medicina Regenerativa + Células Troncales Mesenquimales / *Regenerative Medicine + Mesenchymal Stem Cells*

Desde que era pequeña sintió una gran empatía y responsabilidad hacia el mundo. "Creo que cada uno de nosotros estamos aquí para dejar una marca en el universo! Es lo que intento hacer, dejar una huella, poner mi grano de arena. He intentado a lo largo de mi vida disminuir un poco el dolor y sufrimiento humano que existe.



Dra. Pamela Violet Rodríguez Fardoe Tel. 322 2936 235  
Havre #239-101, Col. Díaz Ordaz, Puerto Vallarta, Jalisco.

**D**ra. Pamela Rodríguez Fardoe es originaria de Acapulco, Guerrero. Estudio la carrera de Médico Cirujano - Universidad Autónoma de Guadalajara, posteriormente una Maestría en Medicina Integral - Universidad Tecnológica en Universidad Tecnológica - Barcelona, España y Medicina Regenerativa + Células Troncales Mesenquimales - Instituto de Medicina Regenerativa Instituto en León, Guanajuato, México, así como Biofabrication + Bioimpresión 3D + Biotintas - Utrecht University Holanda.

Desde que era pequeña sintió una gran empatía y responsabilidad hacia el mundo. "Creo que cada uno de nosotros estamos aquí para dejar una marca en el universo! Es lo que intento hacer, dejar una huella, poner mi grano de arena.

He intentado a lo largo de mi vida disminuir un poco el dolor y sufrimiento humano que existe. Mi porque, ahí radica, en el amor que siento por ver un mundo mejor, porque me gustaría seguir sirviendo con mis dones y talentos y me apasiona educar sobre la verdadera sanación que existe, gracias a la innovación médica prácticamente al alcance de todas las personas".

Dra. Pamela es una apasionada de la investigación y mejora continua, buscando siempre la máxima seguridad y satisfacción de sus pacientes, generando conciencia y educación sobre temas de salud integral, para alcanzar el máximo potencial de bienestar en nuestro organismo apoyándonos de los avances de la ciencia.

**"El eco de lo que hacemos ahora, resuena en la eternidad" - Marco Aurelio**

*Dr. Pamela Rodríguez Fardoe is originally from Acapulco, Guerrero, she studied the career of Medicine at the Autonomous University of Guadalajara, later a Master in Integral Medicine - Technological University - Barcelona, Spain and Regenerative Medicine + Mesenchymal Stem Cells - Institute of Medicine Regenerative Institute in León, Guanajuato, Mexico, as well as Biofabrication + 3D Bioprinting + Bioinks - Utrecht University Netherlands.*

*Since she's been little, she felt great empathy and responsibility towards the world. "I think that each of us, are here, to leave a mark on the universe! It's what I'm trying to do leave a mark, put my grain of sand.*

*I have tried throughout my life to lessen the human pain and suffering that exists. My feeling of love thrives me to create a better world, because I would like to continue serving with my gifts and talents and I am passionate about educating about the true healing that exists, thanks to medical innovation practically within the reach of everybody".*

*Dra. Pamela is passionate about research and continuous improvement, always looking for the maximum safety and satisfaction of her patients, generating awareness and education on issues of integral health, to reach the maximum potential of well-being in our organism Supporting us from the advances of science.*

**"The echo of what we do now resonates in eternity" - Marcus Aurelius**



# Dr. Ulises Zertuche

## Oftalmólogo / Ophthalmologist

**Nos menciona que para él es muy importante que los pacientes sepan que independientemente de que tengan algún síntoma de pérdida de visión, o molestia en los ojos, es muy importante el chequeo constante, ya que así se pueden prevenir y tratar los problemas de visión a tiempo.**

**N**ació en Nueva Rosita- Coahuila, el 13 de enero 1957, desarrolla su infancia en Monclova- Coahuila y migra a Saltillo para realizar sus estudios de bachillerato; Posteriormente decide mudarse a Torreón para hacer la carrera de Medicina. Actualmente, con una especialidad en Oftalmología y una subespecialidad en vitro y retina, se dedica específicamente a la atención a pacientes con retinopatías diabética en todas sus características y maculopatía degenerativa, enfermedad relacionada a la edad (maculo Patía senil) en el cual adulto mayor está más propenso a padecerlo Maneja la técnica láser que permite preservar el nivel de visión actual del paciente.

Está avalado por el Consejo Mexicano de Oftalmología, fue Jefe de enseñanza en el Hospital Universitario y es catedrático de la Universidad de Guadalajara impartiendo clases a los alumnos de medicina. El doctor Zertuche está siempre a la vanguardia, ya que viaja constantemente, y asiste a cursos y actualizaciones de su profesión.

Nos menciona que para él es muy importante que los pacientes sepan que independientemente de que tengan algún síntoma de pérdida de visión, o molestia en los ojos, es muy importante el chequeo constante, ya que así se pueden prevenir y tratar los problemas de visión a tiempo.



Dr. Ulises Zertuche Zapata Tel. 322 229 03 10 / ulizer@gmail.com  
Av. Los Tules 136, Col. Díaz Ordaz, Puerto Vallarta, Jalisco.

*Born in Nueva Rosita - Coahuila, on January 13th 1957, develops his childhood in Monclova - Coahuila and migrates to Saltillo to complete his high school studies; later he moved to Torreon to study medicine. Nowadays, with a specialty in Ophthalmology and a subspecialty in vitro and retina, he is specifically dedicated to the care of patients with retinopathy diabetic in all its features and maculopathy degenerative, disease related to the age (maculo Patia senile) in which adult greater is more prone to suffer from it.*

*Handling laser technique that allows to preserve the current level of vision of the patient. He is supported by the Mexican Council of Ophthalmology, was head of education at the University Hospital. Dr. Zertuche is always at the forefront, as he travels constantly, and attends courses and updates in his profession.*

*He mentioned to us that for him it is very important that patients know that regardless they have symptoms of loss of vision, or discomfort in the eyes, the constant checking is very important since you can prevent and treat vision problems on time.*



# Dra. Eira Arimar Zuñiga Partida

## Pediatra / *pediatrician*

**“Si no fuera médico quizá hubiera hecho alguna ingeniería, ya que me encantan las matemáticas, me agradaba también fisicomatemático, pero estoy feliz con mi vocación ya que me ha dado grandes satisfacciones y se que hay un gran futuro por delante, considero que la capacitación debe ser permanente y continua para dar mayores beneficios a mis pacientes.**



Dra. Eira Arimar Zuñiga Partida Tel. 322 224 5377 / 322 209 0799  
Av. Los Tules 277, Col. Jardines de las Gaviotas, Puerto Vallarta.

**D**ra. Eira Arimar Zuñiga Partida nació en Puerto Vallarta, egresada de la universidad autónoma de Nayarit como médico cirujano y partero, realizó sus estudios de posgrado en la Universidad Nacional Autónoma de México en la especialidad de Pediatría.

Desde muy pequeña sintió la inquietud de ser doctor, a pesar que en su círculo familiar no hay médicos, cuando tuvo que tomar la gran decisión que carrera estudiar su padres fueron un gran apoyo, le hicieron la pregunta clave ¿cómo te visualizas y en donde te vez trabajando en muchos años?... Fue muy claro, no se veía en otro lado que no fuera en un hospital.

Lo que más le agrada de su especialidad es la versatilidad, tener la oportunidad recibir bebés, estar en un quirófano, en urgencias, en hospital o consulta, ver diferentes pacientes en especial atender niños es una gran satisfacción. Agradecida por la confianza que han depositado en ella los padres de familia y que ellos la han recomendado con otros padres y así rápidamente ha crecido su lista de pacientes, logrando formar un círculo de confianza virtuoso entre padres, paciente y doctor para mayor tranquilidad y seguridad de los niños.

“Si no fuera médico quizá hubiera hecho alguna ingeniería, ya que me encantan las matemáticas, me agradaba también fisicomatemático, pero estoy feliz con mi vocación ya que me ha dado grandes satisfacciones y se que hay un gran futuro por delante, considero que la capacitación debe ser permanente y continua para dar mayores beneficios a mis pacientes.

*Dr. Eira Arimar Zuñiga Partida was born in Puerto Vallarta. Graduated from the autonomous university of Nayarit as a Medical Doctor and Midwife, she completed her postgraduate studies at the National Autonomous University of Mexico in the specialty of Pediatrics.*

*From a very young age, she felt the desire of being a doctor, despite the fact that in her family circle there were no doctors. However when she finally took the decision to study her parents were of great support Asking her the key question: how do you visualize yourself and where do you see yourself in the future?...working many years?... It was very clear, it was not be anywhere else, other than a hospital.*

*Versatility is what she most likes about her profession, having the opportunity to receive babies, to be in an operating room, in the emergency room, in hospital or consultation. To see different patients in special care, Helping children is a great satisfaction. A sense of Gratefulness for the trust you have received by the parents or family and that they have recommended to others your skills which has quickly grown the list of patients, managing to form a virtuous circle of trust between parents, patient and doctor for greater peace of mind as well as, child safety.*

*"If I were not a doctor, perhaps I would have done some engineering, since I love math like a physical-mathematician, but I am happy with my vocation, it has given me great satisfaction and I know that there lies a great future ahead. Training must be continuous to achieve greater and lasting benefits to patients.*



# Vacaciones, Salud y Bienestar

## Holidays, health and well-being

No permita que las preocupaciones sobre el costo o la calidad de la atención le impidan buscar atención médica mientras se encuentre en Puerto Vallarta y Riviera Nayarit.

Con sus precios asequibles y médicos altamente capacitados, el turismo médico es una opción inteligente y sensata para los turistas que necesitan atención médica.



*Don't let concerns about cost or quality of care keep you from seeking care while in Puerto Vallarta and Riviera Nayarit.*

*With its affordable prices and highly trained doctors, medical tourism is a smart and sensible option for tourists in need of medical attention!*

### Cáncer cervicouterino y virus del papiloma humano

#### *Cervical cancer and human Papillomavirus*

En México, para 2020 el cáncer cervicouterino es el segundo más diagnosticado y la segunda causa de muerte en mujeres, con un estimado de 9 mil 439 nuevos casos y 4 mil 335 muertes. Lo que lo convierte en un problema de salud pública. Sabemos que el factor de riesgo más importante para padecer cáncer cervicouterino es una infección por virus del papiloma humano (VPH).

Sin embargo, existen dos principales problemas con el VPH. El primero de ellos, es que se trata de una infección muy común. Las estadísticas dicen que aproximadamente 3 de cada 10 mujeres viven con el virus y la gran mayoría de ellas no sabe que lo tiene. El segundo problema es que en general, no produce síntomas y cuando los produce es porque ya está presente una lesión considerable.

El cáncer cervicouterino es hasta un 95% curable si se detecta a tiempo. Una forma sencilla de detectar lesiones tempranas de cáncer es a través de una citología cervical, también llamada "Papanicolaou", donde logramos detectar lesiones llamadas "displasias" que pueden ser el paso inicial de un cáncer.

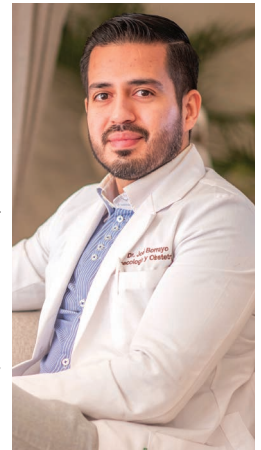
Es por eso que como ginecólogos, insistimos tanto en tu check up ginecológico, el cual se recomienda que se realice cada año. No solo consiste en la toma de un papanicolaou, si no que lo complementamos con una colposcopia y un ultrasonido vaginal donde podemos darnos cuenta de la presencia de miomas uterinos, quistes ováricos y otro tipo de enfermedades del tracto genital femenino.

*In Mexico. By 2020 cervical cancer is the second most diagnosed and second cause of death in women, with an estimated 9439 new cases and 4335 deaths. Which makes it a public health problem. We know that the most important risk factor for developing cervical cancer is a papillomavirus infection human (HPV).*

*However, there are two main problems with HPV. The first of them is that it is a very common infection. Statistics say that approximately 3 out of 10 women live with the virus and the vast majority of them do not know they have it. The second problem is that in general, it does not produce symptoms and when it produces them it is because an infection is already considerable.*

*Cervical cancer is up to 95% curable if detected early. A simple way to detect early stages of this cancer is through a cervical cytology, also called "Pap smear", where we were able to detect what's called "dysplasias" which may be the initial step of a cancer.*

*That is why as gynecologists, we insist so much on your check up, which is recommended to be done every year. It not only consists of taking a papanicolaou, but also we complement this with a colposcopy and a vaginal ultrasound where we can realize the presence of fibroids uterine cysts, ovarian cysts and other types of diseases the tract female genitalia.*



**Dr. Joel Borrayo**  
Médico Gineco-obstetra  
Torre Coralia,  
consultorio 202  
Av. Los Tules,  
Puerto Vallarta.  
Cel: 322 148 2365

Si te interesa obtener más información acerca del VPH, enfermedades de transmisión sexual u otros temas relacionados con la ginecología como embarazo y/o métodos anticonceptivos, te invitamos a entrar en la cuenta de TikTok "@joelborrayo" donde podrás encontrar mucha más información.

*If you are interested in learning more about HPV, sexually transmitted diseases or other related issues with gynecology such as pregnancy and/or contraceptive methods, We invite you to enter the TikTok account "@joelborrayo" where you can find much more information.*





## Reemplazo de rodilla, Dr. Max Greig Knee Replacement

Si su rodilla está gravemente dañada por la artritis o una lesión, es probable que le resulte difícil realizar actividades sencillas, como caminar o subir escaleras. Incluso puede comenzar a sentir dolor mientras está sentado o acostado.

Si los tratamientos no quirúrgicos como los medicamentos y el uso de soportes para caminar ya no son útiles, es posible que desee considerar la cirugía de reemplazo total de rodilla. La cirugía de reemplazo articular es un procedimiento seguro y efectivo para aliviar el dolor, corregir la deformidad de la pierna y ayudarlo a reanudar sus actividades normales. La causa más común de dolor crónico de rodilla y discapacidad es la artritis. Aunque hay muchos tipos de artritis, la mayoría de los dolores de rodilla son causados por solo tres tipos: osteoartritis, artritis reumatoide y artritis postraumática. Un reemplazo de rodilla (también llamado artroplastia de rodilla) podría denominarse con mayor precisión "recubrimiento" de la rodilla porque en realidad solo se reemplaza la superficie de los huesos.

Las personas que se benefician del reemplazo total de rodilla a menudo tienen:

Dolor intenso o rigidez en la rodilla que limita sus actividades diarias, como caminar, subir escaleras y sentarse y levantarse de sillas. Es posible que le resulte difícil caminar más de unas pocas cuadras sin un dolor significativo y es posible que necesite usar un bastón o un andador. Dolor de rodilla moderado. Falta de mejora sustancial con otros tratamientos, como medicamentos antiinflamatorios, inyecciones de cortisona, inyecciones lubricantes, fisioterapia u otras cirugías. Si tiene dolor o cualquier combinación de estos problemas, es importante que consulte a un médico lo antes posible. Los problemas de la rodilla tienden a empeorar rápidamente cuando la rodilla no se usa por completo debido a una lesión o enfermedad. Aunque su médico generalmente puede diagnosticar y tratar con éxito un problema de rodilla, solo usted puede desarrollar músculos fuertes de apoyo en los muslos que pueden ayudar a prevenir lesiones en la rodilla al hacer fielmente los ejercicios de rodilla recomendados por su médico.

*If your knee is likely damaged by arthritis or injury, it may be hard for you to perform simple activities, such as walking or climbing stairs. You may even begin to feel pain while you are sitting or lying down.*

*If nonsurgical treatments like medications and using walking supports are no longer helpful, you may want to consider total knee replacement surgery. Joint replacement surgery is a safe and effective procedure to relieve pain, correct leg deformity, and help you resume normal activities. The most common cause of chronic knee pain and disability is arthritis. Although there are many types of arthritis, most knee pain is caused by just three types: osteoarthritis, rheumatoid arthritis, and post-traumatic arthritis. A knee replacement (also called knee arthroplasty) might be more accurately termed a knee "resurfacing" because only the surface of the bones is actually replaced.*

People who benefit from total knee replacement often have:

*Severe knee pain or stiffness that limits your everyday activities, including walking, climbing stairs, and getting in and out of chairs. You may find it hard to walk more than a few blocks without significant pain and you may need to use a cane or walker. Moderate or severe knee pain while resting, either day or night. Chronic knee inflammation and swelling that does not improve with rest or medications. Knee deformity, a bowing in or out of your knee. Failure to substantially improve with other treatments such as anti-inflammatory medications, cortisone injections, lubricating injections, physical therapy, or other surgeries. If you have pain or any combination of these problems, it is important to see a doctor as soon as possible. Knee problems tend to worsen quickly when the knee is not fully used because of injury or disease. Although your doctor usually can diagnose and treat a knee problem successfully, only you can build strong supporting thigh muscles that can help prevent knee injuries by doing faithfully the knee exercises your doctor recommends.*

**Dr. Max Greig**  
Ortopedista  
Artroscopista Protésista  
Hospital CMQ Riviera, Av.  
Héroes de Nacozari 280,  
63732 Bucerías, Nay.  
Tel. 329 298 0717  
Extensión 4 /  
Toll Free US/CAN:  
+1 (800) 480-9057  
contact@drmaxgreig.com  
www.drmaxgreig.com

## CIRUGÍAS PARA LA OBESIDAD en Dr. Armando Joya Obesity Center

Ofrece cirugías mínimamente invasivas, seguras y de rápida recuperación.

Dr. Armando Joya Obesity Center cuenta con un equipo de profesionales que ayudan a sus pacientes a conseguir mejores resultados antes, durante y después de las cirugías. Es un Centro de Excelencia especializado en el manejo integral para la obesidad y enfermedades metabólicas, basados en los estándares mundiales, brinda un enfoque multidisciplinario, identificando y modificando los factores que desencadenan dichas enfermedades y sus complicaciones, mediante tratamientos médico y quirúrgico, orientación nutricional, terapia psicológica y rehabilitación física, con la finalidad de llegar a alcanzar su peso óptimo para mejorar su calidad y expectativa de vida.

### Servicios

Comprometidos con tu salud, ofrecemos una amplia gama de servicios especializados y exclusivos, además estamos listos ante cualquier emergencia las 24 horas, los 365 días del año.

Consulta general: Cirugía de Bypass gástrico, Cirugía de manga gástrica, Cirugía de banda gástrica, Cirugía de balón gástrico, Cirugía de revisión bariátrica, Cirugías gastro intestinales, Cirugía de hernias, Cirugía de obesidad, Estudios de Colonoscopia, Endoscopia digestiva alta diagnóstica y terapéutica, CPRE, Laparoscopia gastrointestinal, Cuidado avanzado de heridas, Terapia V.A.C.

## Obesity surgeries At Dr. Armando Joya Obesity Center

*It offers minimally invasive, safe and fast-recovery surgeries.*

*Dr. Armando Joya Obesity Center has a team of professionals who help their patients achieve better results before, during and after the surgeries. It is a center of excellence specialized in comprehensive management for obesity and metabolic diseases, based on global standards, with a multidisciplinary approach, identifying and modifying the factors that trigger these diseases and their complications, through medical and surgical treatment, nutritional counseling, psychological therapy and physical rehabilitation, in order to reach their optimum weight to improve their quality and life expectancy.*

### Medical Services

Committed to your health, we offer a wide range of specialized and exclusive services; we are also ready for any emergency 24 hours a day, 365 days a year.

general inquiry: Gastric Bypass Surgery, Gastric sleeve surgery, Gastric band surgery, Gastric balloon surgery, Bariatric revision surgery, Gastrointestinal surgeries hernia surgery, Obesity surgery, Colonoscopy Studies Diagnostic and Therapeutic upper digestive endoscopy ERCP, Gastrointestinal laparoscopy, Advanced wound care as well as V.A.C.



**Dr. Armando Joya**  
Cirujano Bariatra, Gastro  
Cirujano, Endoscopista

**Centro Empresarial  
Nuevo Vallarta  
Paseo de los Cocoteros  
# 55, Náutico Turístico,  
Nuevo Vallarta, Nayrit.  
Tel. +1 800-804-6085  
hospitaljoya.com**





**Dr. Oscar Margáin**

Quiropráctico  
Jesús Langarica 200,  
5 de Diciembre,  
Puerto Vallarta  
Tel: 322 223 0081

## Beneficios de la Quiropráctica Profesional

En la Quiropráctica usamos las manos para detectar y corregir la presencia de Subluxaciones Vertebrales para mantener el sistema nervioso trabajando a lo máximo y así, prevenir muchas enfermedades. Hay muchas maneras de cómo detectar las Subluxaciones Vertebrales: desde La palpación, que es el método más común, hasta análisis postural, radiografías, EMG (Electromiograma) Corporal y asesoramientos funcionales. El sistema nervioso controla todos los sistemas, órganos, tejidos y células del cuerpo. Las subluxaciones vertebrales presionan las raíces nerviosas creando Interferencias y cuando existe Interferencia nerviosa las defensas no trabajan al 100% por lo tanto estamos “vulnerables” a enfermarnos.

Algunos síntomas pueden ser: dolores de cabeza o cuello, insomnio, sinusitis, alergias, hormigueo y adormecimiento en las manos y pies, así como también pueden ocurrir una variedad de dolores y molestias del cuerpo como dolor de cintura, cadera, espalda baja, media o alta, dolor de cuello y muchos otros. Nuestra misión principal como Quiroprácticos es de corregir el problema desde su raíz, PREVIENIENDO el uso de medicamentos, inyecciones/vacunas o Cirugías.

### Benefits of Professional Chiropractic

*in Chiropractic we use our hands to detect and correct the presence of vertebral subluxations to keep the nervous system working at maximum and thus prevent many diseases. There are many ways to detect vertebral subluxations: from Palpation, which is the most common method, to postural analysis, X-rays, body EMG (electromyogram) and functional counseling. The nervous system controls all the body's systems, organs, tissues, and cells. Vertebral subluxations press nerve roots to create interference and when there is nerve interference the defenses do not work at 100% so we are “vulnerable” to getting sick.*

*Some symptoms may be: headaches or neck, insomnia, sinusitis, allergies, tingling and numbness in the hands and feet, as well as a variety of body aches and pains such as waist, hip, low back, middle or high, neck pain and many others. Our main mission as chiropractors is to correct the problem from its root, preventing the use of drugs, injections/vaccines or surgeries.*

## Que debo saber acerca del cáncer What should I know about cancer?

El cáncer es una enfermedad por la que algunas células de cualquier parte del cuerpo se multiplican sin control, estas células anormales o células dañadas se forman y se multiplican cuando no deberían y tal vez formen tumores, que son bultos de tejido pudiendo ser cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos).

Los tumores cancerosos invaden los tejidos cercanos. También podrían viajar más lejos a otras partes del cuerpo y formar tumores.

Los tumores benignos no se diseminan a los tejidos cercanos y cuando se extirpan no suelen volver, mientras que los tumores cancerosos a veces vuelven.

Hay más de 100 tipos de cáncer. En general, los tipos de cáncer llevan el nombre de los órganos o tejidos donde se forma el cáncer.

En general, no es posible saber con exactitud por qué una persona padece cáncer y otra no. Pero la investigación ha indicado que ciertos factores de riesgo pueden aumentar la posibilidad de una persona de padecer cáncer. Hay también ciertos factores protectores que están relacionados con un riesgo menor de cáncer.

Los factores de riesgo de cáncer incluyen la exposición a productos químicos o a otras sustancias, así como algunos comportamientos. También incluyen cosas que la gente no puede controlar, como la edad y los antecedentes familiares.

La prevención del cáncer es lo que se hace para bajar el riesgo de padecer cáncer. Esto puede incluir mantener un estilo de vida sano, evitar la exposición a sustancias que se sabe causan cáncer y vacunarse o tomar los medicamentos que pueden proteger para no padecer cáncer.

El examen de detección del cáncer es la búsqueda de cáncer antes de que una persona tenga algún síntoma. Se ha demostrado que varias pruebas detectan el cáncer temprano y disminuyen la probabilidad de morir por cáncer.

*Cancer is a disease in which some cells in any part of the body multiply uncontrollably, these abnormal cells or damaged cells which multiply when they should not and may form tumors, which are lumps of tissue that can be cancerous (malignant), or noncancerous (benign).*

*Cancerous tumors invade nearby tissues. They could also travel further to other parts of the body and form tumors.*

*Benign tumors do not spread to nearby tissues and when they are removed they usually do not return, while cancerous tumors may come back.*

*There are more than 100 types of cancer. Generally, different types of cancer are named after the organs or tissues from which they stem.*

*In general, it is not possible to know exactly why one person has cancer and another does not. But research has indicated that certain risk factors may increase a person's chance of developing cancer.*

*There are also certain protective factors that are associated with a lower risk of cancer. Cancer risk factors include exposure to chemicals or other substances, as well as some behaviors. They also include things people can't control, like age and family history.*

*Cancer prevention is what is done to lower the risk of cancer. This may include maintaining a healthy lifestyle, avoiding exposure to substances known to cause cancer, and getting vaccinated or taking medications that may protect against cancer.*

*Cancer screening is the search for cancer before a person has any symptoms. Several tests have been shown to find cancer early and lower the chance of dying from cancer.*



**Dr. Daniel Olguín**

Oncólogo clínico e internista  
Consultas previa cita  
Hospital Vallarta  
Medical Center  
cel. 322 178 3000  
tel. 322 135 6250  
oncologopvr@gmail.com





**Dr. Javier Ortiz**

Pediatra  
Clínica SANMRÉ  
Blvd. Francisco Medina  
Ascencio 2735, Zona  
Hotelera, Zona Hotelera  
Nte., Puerto Vallarta, Jal.  
Tel. 322 429 4954  
24/7

## Aspectos nutricionales de la actividad deportiva en Los Niños

Los principios nutricionales en el deporte parten de que las necesidades deben cubrirse aumentando en su justo grado las cantidades de una dieta equilibrada y que estas necesidades han de ser individualizadas, dado que van a depender del grado e intensidad de la actividad deportiva, del género, del tamaño y composición corporal y del estado de madurez puberal. En general, la dieta del niño que realiza deporte debe proveer de energía y nutrientes en cantidad suficiente para reponer y mantener las reservas de glucógeno hepático y muscular, garantizar el crecimiento, mantener una adecuada composición corporal y cubrir los requerimientos de macro y micronutrientes esenciales.

Dadas las diferentes tasas metabólicas entre el tejido graso y el muscular, el peso no es el mejor orientador sobre las necesidades nutricionales y es mejor disponer de información sobre la composición corporal. Con respecto a la distribución de macronutrientes, parece aconsejable mantener proporciones no muy alejadas de las de la población pediátrica y adolescente en general: al menos un 50% de calorías procedentes de los hidratos de carbono, un 12-15% procedentes de las proteínas y un 30-35% procedentes de los lípidos.

### Nutritional aspects of sports activity in children

*Nutritional principles in sport are based on the need to be fulfilled by increasing the right amounts on a balanced diet and that these needs must be individualized, since they will depend on the degree and intensity of the sporting activity, the gender, the size and body composition and the state of pubertal maturity. In general, the diet of a child who performs sport must provide enough energy and nutrients to replenish and maintain the reserves of hepatic and muscular glycogen, ensure growth, maintain a proper body composition and cover the essential macro and micro nutrient requirements.*

*Given the different metabolic rates between fat and muscular tissue, weight is not the best guideline for nutritional needs and it is better to have information about body composition. With regard to the distribution of macronutrients, it seems advisable to maintain proportions not far from those of the pediatric population and adolescent in general: at least 50% of calories from carbohydrates, 12-15% from proteins and 30-35% from lipids.*

## TERAPIA CON CÉLULAS MADRE

### UNA VISIÓN GENERAL COMPLETA

Soy Doctora en Medicina, egresada de la Universidad Autónoma de Guadalajara, y he estado estudiando Células Madre durante la última década de mi vida.

### PROPIEDADES

Capacidad de autorrenovación, promover la respuesta de reparación al tejido enfermo, disfuncional o lesionado, capacidad natural para diferenciarse en diferentes tipos de células. Inmunomoduladores, reclutamiento quimiotáctico -\* Homing\*, mejora la cicatrización de tejidos y heridas y modula la Inflamación.

### TERAPIA CON CÉLULAS MADRE EN REGENERATIVA

Se han publicado más de 40.183 trabajos de investigación sobre la eficacia terapéutica de las células madre.

La investigación sobre el tratamiento basado en células madre mesenquimales ha dado lugar a nuevos tratamientos para una variedad de enfermedades degenerativas, que incluyen:

Diabetes Mellitus Tipo 1 y 2, trastorno degenerativo del disco, Insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedades autoinmunes, artritis reumatoide, Esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, lesión de la médula espinal, enfermedad de Alzheimer, degeneración articular/daño nervioso, dolor de rodilla/hombro, autismo, enfermedad pulmonar / (EPOC), enfermedad neurológica.

**EL CREDO DE LOS DOCTORES ES NO HACER DAÑO**, la COFEPRIS es la Autoridad Reguladora de Salud de México, por tal motivo nuestros proveedores cumplen con altas normas de seguridad por lo que es importante para mí colaborar con los mejores proveedores posibles.

Garantizando la trazabilidad de las células madre mesenquimales alogénicas se obtienen del tejido de la placenta de pacientes donantes que han pasado por un riguroso proceso de selección.

### STEM CELL THERAPY

### A COMPREHENSIVE OVERVIEW

A medical Doctor, graduated from Universidad Autonoma de Guadalajara, and I've been studying Stem Cells for the past decade of my life.

### PROPERTIES

Ability to self-renew. Promote repair response to diseased, dysfunctional or injured tissue, natural ability to differentiate, into different types of cells, immunomodulators, chemotactic recruitment -\* Homing\*, improves tissue and wound healing, modulate Inflammation.

### STEM CELL THERAPY IN REGENERATIVE

MEDICINE Over 40,183 research papers have been published regarding the therapeutic efficacy of stem cells.

Research on Mesenchymal Stem Cell based therapy has led to new treatments of a variety of degenerative illnesses, including: Diabetes mellitus Type 1 & 2, degenerative disk disorder, congestive Heart failure, autoimmune diseases, rheumatoid arthritis, Multiple Sclerosis, Parkinson's Disease, spinal Cord Injury, Alzheimer's disease, joint Degeneration / nerve damage, knee / shoulder Pain, autism, lung disease / (COPD), neurological disease.

**THE DOCTORS' CREED IS TO DO NO HARM** COFEPRIS is Mexico's Regulatory Health Authority.

Since there are only a handful of true stem cell clinics that provide therapies that have good data to back up their efficacy. It is important to follow treatments based on the newest and safest regulations.

**FINDING THE BEST PROVIDER OUT THERE** The doctors' creed is to do no harm, is very important to me. to collaborate with the best possible providers.

The Biolabs that I work with, guarantee traceability of each tissue, from where the stem cells are cultivated. Allogeneic Mesenchymal Stem Cells are obtained from placenta tissue from donor patients who have been through a rigorous screening process.



**Dra. Pamela Rodríguez**

Regenerative Medicine  
Mesenchymal Stem Cells  
Havre #239-101,  
Col. Díaz Ordaz,  
Puerto Vallarta, Jal.  
Tel. 322 2936 235





**Dr. Ulises Zertuche**

Oftalmólogo

Av. Los Tules 136,  
Col. Díaz Ordaz  
Tel. 322 229 03 10  
ulizer@gmail.com

## El tratamiento de la retinopatía diabética *Treating diabetic retinopathy*

es crucial para prevenir el daño en los ojos y preservar la visión. Estos son algunos de los beneficios del tratamiento de la retinopatía diabética:

**Prevención de la pérdida de la visión:** la retinopatía diabética puede provocar la pérdida permanente de la visión si no se trata adecuadamente. El tratamiento puede ayudar a prevenir un mayor daño a la retina y preservar la visión.  
**Ralentizar o detener el avance de la enfermedad:** el tratamiento puede ayudar a retardar o detener el avance de la retinopatía diabética, lo que puede ayudar a prevenir complicaciones graves.  
**Reducir el riesgo de otras enfermedades oculares:** la retinopatía diabética puede aumentar el riesgo de otras enfermedades oculares, como el glaucoma y las cataratas. El tratamiento de la retinopatía diabética puede reducir el riesgo de desarrollar estas afecciones.

**Mejorar la calidad de vida:** la pérdida de la visión puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de una persona. El tratamiento de la retinopatía diabética puede ayudar a preservar la visión y mejorar la calidad de vida en general.  
**Reducir el riesgo de otras complicaciones:** la retinopatía diabética es un signo de diabetes no controlada, que también puede provocar otras complicaciones, como enfermedad renal, daño a los nervios y enfermedad cardiovascular. El tratamiento de la retinopatía diabética puede ayudar a reducir el riesgo de estas complicaciones.  
En resumen, el tratamiento de la retinopatía diabética es esencial para prevenir la pérdida de visión, retrasar o detener la progresión de la enfermedad, reducir el riesgo de otras enfermedades oculares, mejorar la calidad de vida y reducir el riesgo de otras complicaciones asociadas con la diabetes.

*Is crucial for preventing further damage to the eyes and preserving vision. Here are some of the benefits of treating diabetic retinopathy:*

***Preventing vision loss:** Diabetic retinopathy can cause permanent vision loss if left untreated. Treatment can help prevent further damage to the retina and preserve vision.  
**Slowing or stopping the progression of the disease:** Treatment can help slow or stop the progression of diabetic retinopathy, which can help prevent severe complications.  
**Reducing the risk of other eye diseases:** Diabetic retinopathy can increase the risk of other eye diseases, such as glaucoma and cataracts. Treating diabetic retinopathy can reduce the risk of developing these conditions.*

***Improving quality of life:** Losing vision can have a significant impact on a person's quality of life. Treating diabetic retinopathy can help preserve vision and improve overall quality of life.*

***Lowering the risk of other complications:** Diabetic retinopathy is a sign of uncontrolled diabetes, which can also lead to other complications such as kidney disease, nerve damage, and cardiovascular disease. Treating diabetic retinopathy can help lower the risk of these complications.*

*In summary, treating diabetic retinopathy is essential for preventing vision loss, slowing or stopping the progression of the disease, reducing the risk of other eye diseases, improving quality of life, and lowering the risk of other complications associated with diabetes.*

Soy la Dra. Eira Zúñiga Pediatra egresada del Hospital Centro Médico Nacional siglo XXI, avalada por la UNAM. El día de hoy te voy a hablar sobre vacunas, sus mitos y realidades.

Mitos y realidades

**\* las vacunas causan autismo.**

**\* Realidad:** No. No hay evidencia de ningún vínculo entre vacunación y los trastornos autistas.

**¿Pueden contener las vacunas microchip que permita rastrear o controlar?**

**\* Realidad:** esto es técnicamente imposible, debido a que muchos frascos donde almacenan las vacunas contienen multidosis, lo que hace imposible para rastrear a cada persona.

**\* Es mejor pasar por la enfermedad que inmunizarse mediante las vacunas**

**\*Realidad:** Las vacunas estimulan el sistema inmune para producir una respuesta inmune similar a la que se da con la infección natural, sin embargo a diferencia de la enfermedad estas no causan síntomas de gravedad, ni complicaciones, por eso mejor vacunarse a infectarse directamente de la enfermedad.

Todos en general sabemos que existen muchas vacunas, pero realmente sabemos

**¿cómo funcionan las vacunas?**

Te explico brevemente. La inmunidad es la capacidad del organismo para tolerar la presencia de material propio del cuerpo y eliminar sustancias extrañas (pueden ser virus, bacterias, hongos, etc.) esto se conoce como sistema inmunitario.

Existen dos tipos de inmunidad:

**Inmunidad Pasiva:** es aquella brinda protección, inmediata contra infecciones y es temporal (dura periodos cortos de tiempo) y un ejemplo común es la que recibe un bebé de la madre durante el embarazo, protegiendolo durante los primeros meses de vida sobre algunas infecciones.

**Inmunidad Activa:** Es la que surge despues de la exposición a un microorganismo, infección o sustancia extraña. Un ejemplo es la inmunidad que se produce después de una infección o vacuna.

Las vacunas contienen antígenos (sustancias) que estimulan el sistema inmunitario para producir una respuesta activa que a menudo es similar a la producida por la infección natural. Sin embargo la persona no está expuesta a la enfermedad o complicaciones severas. Las reacciones mas comunes posterior a vacunación son dolor local, enrojecimiento e hinchazon del sitio de puncion y en ocasiones ligera elevación de la temperatura que significa que el sistema inmunologico esta respondiendo adecuadamente, sin embargo siempre es recomendable asesorarte con un experto.

Ahora que ya conoces un poco más sobre el tema, si te surge alguna duda, necesitas recomendación o consulta sobre vacunas puedo asesorarte, para que tu hijo o hija se encuentre con la mejor prevención posible.



**Dra. Eira Zúñiga**

Médico Pediatra.

Av. Los Tules 277,  
Col. Jardines de  
las Gaviotas.

Tel. 322 224 5377  
322 209 0799



# Beneficios Concretos al realizar una intervención quirúrgica en Puerto Vallarta y Riviera Nayarit.

## Concrete benefits when performing an interventive surgery in Puerto Vallarta and Riviera Nayarit.

Contamos con médicos y enfermeras altamente calificados y en continua capacitación para ofrecer al paciente una atención y servicio de calidad internacional a través de una amplia infraestructura hospitalaria con tecnología médica de punta para brindar los servicios de diagnóstico, intervención, rehabilitación y recuperación en los procedimientos requeridos.

Se cuentan con programas desarrollados para atender las necesidades médicas de pacientes del extranjero como chequeos médicos, tratamientos preventivos, y cirugías especializadas en diferentes áreas.

La recuperación de nuestros pacientes es monitoreado en todo momento con calidez y profesionalismo haciendo placentera y segura su estancia en nuestro país a precios mucho más accesibles que en Estados Unidos y Canadá; con los beneficios adicionales de una programación quirúrgica más rápida y de un post operatorio en un clima cálido y un ambiente relajado tanto para el paciente como para sus acompañantes.

Puerto Vallarta está ganando cada vez mayor fuerza dentro del sector del Turismo médico y de bienestar debido a múltiples factores competitivos como:

- Los hospitales certificados en México realizan procesos de desinfección y esterilización como cualquier otro hospital de EUA o Canadá.
- Existen auténticas barreras físicas entre áreas no estériles y estériles.
- Las salas de cirugía NO parecen líneas de ensamble, paciente tras paciente, por ende se personaliza mejor la atención y se marca el lugar de la cirugía.
- Generalmente no hay congestión de cirugías en un solo día en los hospitales particulares.
- Los especialistas están debidamente certificados y mantienen comunicación en todo momento antes, durante y después de la cirugía.
- Los hospitales y consultorios ofrecen Instalaciones dignas y limpias, y cuentan con personal bilingüe.
- Precios justos y competitivos en todas las áreas.
- El paciente recibe reportes médicos postQx's en su idioma y con los códigos correspondientes.
- Buenas opciones de hospedaje en Puerto Vallarta y Riviera Nayarit.
- Se ofrece material didáctico de cuidados posteriores y se realizan visitas de seguimiento en su hotel lo que garantiza seguridad y confort al paciente.

*We have highly qualified doctors and nurses in continuous training to offer the patient care and service of international quality, through an extensive hospital infrastructure with state-of-the-art medical technology to provide the services of diagnosis, intervention, rehabilitation and recovery in the required procedures.*

*There are programs developed to address the medical needs of foreign patients such as medical check-ups, preventive treatments, and surgeries specialized in different areas.*

*Recovery of our patients are monitored at all times, with warmth and professionalism, making your stay pleasant and secure, at much lower prices than in the United States or Canada! with the additional benefits of a faster surgical schedule and postoperative period being spent in a warm climate and relaxed atmosphere for both patient and companions.*

*Puerto Vallarta is gaining strength within the medical and wellness tourism sector due to multiple competitive factors; such as:*

- *Certified hospitals in Mexico perform disinfection and sterilization processes such as any other hospital in the USA or Canada.*
- *There are real physical barriers between areas not sterile and sterile.*
- *Surgery rooms do NOT look like assembly lines, patient after patient, therefore it is personalized care is better and the place of surgery is marked.*
- *Generally there is no congestion of surgeries in a single day in private hospitals.*
- *The specialists are duly certified and maintain communication at all times before, during and after surgery.*
- *Hospitals and clinics offer decent and clean Facilities and have bilingual staff.*
- *Fair and competitive prices in all areas.*
- *The patient receives post surgery's medical reports in his language and with the corresponding codes.*
- *Good lodging options in Puerto Vallarta and Riviera Nayarit.*
- *Didactic material on aftercare is offered and follow-up visits are made at your hotel that guarantees safety and comfort to the patient.*



Por / By Dr. Max Greig



Síguenos | Follow us



CHAPARRITA  
TOURS



**30%**  
DESCUENTO

**Canopy**

¡en nuestros  
puntos de venta  
oficiales!

SOLO PAGO EN EFECTIVO



[www.michaparrita.com](http://www.michaparrita.com)

329 291 31 13

322 291 31 12





Take care  
of your  
health  
before it's  
**too late**

*Getting closer to you everyday*



PUERTO VALLARTA • NUEVO VALLARTA • SAN MIGUEL DE ALLENDE  
QUERÉTARO • CANCÚN • PLAYA DEL CARMEN • GUADALAJARA  
TIJUANA • LA PEÑITA